



National Institutes of Health  
Bethesda, Maryland 20892  
[www.nih.gov](http://www.nih.gov)

**For Immediate Release**

**Contact:** Walt Mitton  
(301) 496-3931 (o)  
(301) 594-2592 (fax)  
[mittonw@mail.nih.gov](mailto:mittonw@mail.nih.gov)

## The National Institutes of Health Launches Health and Fitness Craze in Silver Spring

**Fifth Annual Premier Health and Fitness Expo Features Free Fitness Activities,  
Sports Clinics, the 2004 NIH Healthy Games, Interactive Health Seminars, Wellness  
Workshops, Health Screenings, Mini-Lab Sessions, Exhibits, Games, Prizes and More**

### **30-Second Spot**

BETHESDA, Md.—Catch the health and fitness craze with the National Institutes of Health on Saturday, April 24th, from 10 a.m. to 3:30 p.m. for a day of FREE family fun in Silver Spring, Maryland. Ask NIH experts your questions on topics such as nutrition, diabetes and bone health. Have your blood pressure checked. Take the Healthy Games Challenge and win great prizes in NIH's own version of the summer Olympics. Participate in sports clinics, health screenings, hands-on lab experiments, exhibits and more. Call 301-650-8660 or on the Web visit [sharethehealth.od.nih.gov](http://sharethehealth.od.nih.gov).

**BETHESDA, Md.—Ingrese a la afición por la salud y el acondicionamiento físico, promocionado por Los Institutos Nacionales de Salud (NIH), a realizarse el sábado 24 de abril de 10 a.m. a 3:30 p.m., participando en un día de diversión familiar GRATIS, en Silver Spring, Maryland. Expertos del NIH contestarán sus preguntas sobre temas como la nutrición, la diabetes y la salud ósea. Hágase tomar la presión arterial. Tome parte de los Juegos Saludables de Competencia y gane lindos premios en esta versión de NIH de los juegos olímpicos de verano. Intégrese a las clínicas deportivas, auscultaciones de salud, experimentos de laboratorio prácticos, exhibiciones y mucho más. Llame al (301) 650-8660 o visite el sitio Web <http://sharethehealth.od.nih.gov/>**

### **15-Second Spot**

**DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES****Public Health Service**

**National Institutes of Health  
Bethesda, Maryland 20892  
[www.nih.gov](http://www.nih.gov)**

**BETHESDA, Md.**—Join the National Institutes of Health on Saturday, April 24th, from 10 a.m. to 3:30 p.m. for a day of FREE health and fitness fun in Silver Spring, Maryland. Interactive seminars, sports clinics, health screenings, exhibits and more are featured. Call 301-650-8660.

**BETHESDA, Md.**—Únase a los Institutos Nacionales de Salud (NIH) para una feria GRATIS de salud y acondicionamiento físico, a realizarse el sábado 24 de abril de 10 a.m. a 3:30 p.m. en Silver Spring, Maryland. Habrán seminarios interactivos, clínicas deportivas, auscultaciones, exhibiciones y mucho más. Llame al (301) 650-8660.